

# Alain Avoinet

Le 11 septembre 2021

- 00 00 00 Générique
- 00 01 20 Présentation
- 00 01 23 Découverte de l'aviron années 65-66
- 00 02 40 Met de coté ce sport pour raison professionnelle
- 00 02 50 Il revient en 88-89-Il prend en mains la section loisirs-Il fait un stage d'éducateur entraîneur
- 00 08 25 Le rôle de chacun dans un bateau
- 00 14 00 Bateau en couple ou en pointe
- 00 15 25 Babord et tribord
- 00 16 17 Technique de la façon de ramer
- 00 17 47 L'aviron, un sport complet
- 00 21 50 Vitesse des bateaux
- 00 23 30 Réglage spécial pour chaque rameur
- 00 25 00 Archiviste du club
- 00 28 10 Les 100 ans de La Nautique
- 00 28 30 Les archive et historique du club
- 00 37 07 Maurice Riquiez et suite de l'histoire du club
- 00 40 40 **Rapports avec les entreprises locales**
- 00 45 00 Les présidents
- 00 46 50 Les clubs sur la Seine et Paris
- 00 48 25 Match Corbeil-Melun-Les rameuses
- 00 54 36 Les régates de Corbeil
- 00 55 35 **Les loisirs-Descente Melun-Corbeil**
- 01 00 00 Entraînement d'hiver
- 01 07 28 Qu'apporte l'aviron à chacun
- 01 10 33 L'entraîneur
- 01 17 20 Fin de l'interview